

2020年度 6月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食(9~11ヶ月)	完了食(12~18ヶ月)			3回食(9~11ヶ月)	完了食(12~18ヶ月)
1 15 29 (月)	午前	全かゆ→軟飯 ささ身団子ふわふわ煮 カリフラワー 大根ひじき煮 お麩みそ汁	軟飯→黒米枝豆ごはん 鶏団子磯辺揚げ カリフラワー 大根ひじき煮 お麩みそ汁	9 23 (火)	午前	全かゆ→軟飯 かじき照り焼き 小松菜ひじきサラダ かぶみそ汁	軟飯→ごはん ホタテ卵焼き甘酢あん 小松菜ひじきサラダ お麩煮 かぶみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの	スイートパンプキン レーズン 野菜スープ くだもの			午後	全かゆ→軟飯 豆腐じゃが芋煮 野菜スープ くだもの
2 16 30 (火)	午前	全かゆ→軟飯 かじき五目煮 もやし和え かぶ豆腐のスープ	シーフードカレー軟飯→ごはん もやし和え マカロニサラダ かぶと豆腐スープ	10 24 (水)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 三色胡麻和え 人参しりしりー わかめきのこすまし汁	麻婆豆腐丼 三色ナムル 人参しりしりー わかめきのこすまし汁
	午後	全かゆ→軟飯 お麩かぼちゃ煮 みそ汁 くだもの	ふりかけおにぎり レーズン みそ汁 くだもの			午後	全かゆ→軟飯 しらす夏野菜煮 みそ汁 くだもの
3 17 (水)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐チンゲン菜炒め きゅうりサラダ かぼちゃ 大根なめこみそ汁	軟飯→ごはん 高野豆腐チャンプルー じゃこサラダ かぼちゃ 大根なめこみそ汁	11 25 (木)	午前	全かゆ→軟飯 かかれい煮魚 春雨サラダ トマト 豆腐ふのりのみそ汁	軟飯→ごはん かかれいかば焼き風 春雨サラダ トマトサラダ 豆腐ふのりみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 かかれいトマト煮 野菜スープ くだもの	手作りピザ いりこ 野菜スープ くだもの			午後	全かゆ→軟飯 豚肉かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの
4 (木)	午前	全かゆ→軟飯 鮭胡麻みそ焼き かぶサラダ 豚汁	軟飯→ごはん 鮭香味焼き かぶピクルス いんげんソテー 豚汁	12 26 (金)	午前	全かゆ→軟飯 鶏肉と根菜みそ煮 きゅうりオクラ和え キャベツみそ汁	軟飯→ごはん 鶏肉と根菜の胡麻みそ煮 きゅうり変わり漬け オクラ納豆 キャベツみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 納豆ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの	フルーツサンド 干し芋 野菜スープ くだもの			午後	全かゆ→軟飯 お麩あんかけ 野菜スープ くだもの
5 19 (金)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐ハンバーグ フレンチサラダ コーンスープ	軟飯→ソフトフランス 豆腐ハンバーグ フレンチサラダ アスパラフリッター チャウダー	13 27 (土)	午前	全かゆ→軟飯 かじきみそ照り焼き 大根磯和え じゃが芋みそ汁	軟飯→ごはん かじき梅みそ焼き 大根海苔酢和え れんこん炒め じゃが芋みそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 しらすら豆煮 みそ汁 くだもの	じゃこ菜飯おにぎり そら豆 みそ汁 くだもの			午後	全かゆ→軟飯 納豆煮 野菜スープ くだもの
6 20 (土)	午前	全かゆ→軟飯 たらじゃが芋煮 小松菜和え なすみそ炒め もやしみそ汁	軟飯→ごはん じゃが芋そぼろ煮 小松菜油揚げおかか和え なすみそ炒め もやしみそ汁	18 (木)	午前	全かゆ→軟飯 かかれい照り焼き 人参 かぶブロッコリー和え ミネストローネ	チキンピラフ かじき唐揚げ 人参 ブロッコリーサラダ 野菜グリル ミネストローネ
	午後	全かゆ→軟飯 鶏団子きゃべつ煮 野菜スープ くだもの	冷やし納豆うどん チーズ 野菜スープ くだもの			午後	全かゆ→軟飯 納豆小松菜煮 野菜スープ くだもの
8 (月)	午前	全かゆ→軟飯 豚野菜煮 じゃが芋 大豆サラダ レタススープ	肉みそあんかけうどん 大豆とチーズサラダ じゃが芋カレー炒め レタススープ	22 (月)	午前	全かゆ→軟飯 豚肉野菜煮 じゃが芋 大豆とチーズサラダ レタススープ	ナポリタン 大豆とチーズのサラダ きのこマリネ レタススープ
	午後	全かゆ→軟飯 鮭かぶあんかけ みそ汁 くだもの	わかめおにぎり 揚げごぼう みそ汁 くだもの			午後	全かゆ→軟飯 鮭かぶあんかけ 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆完了食より毎食牛乳がつきます。

2020年度 6月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		1回食(5~6ヶ月)	2回食(7~8ヶ月)			1回食(5~6ヶ月)	2回食(7~8ヶ月)
1 15 29 (月)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぼちゃ ブロッコリー 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ ささ身団子ふわふわ煮 カリフラワー 大根ひじき煮 お麩みそ汁	9 23 (火)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し かぶ 小松菜 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かじきあんかけ 小松菜ひじき和え かぶみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐じゃが芋煮 野菜スープ くだもの
2 16 30 (火)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 小松菜 かぶ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かじき五目煮 小松菜和え かぶ豆腐のスープ	10 24 (水)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ブロッコリー 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐あんかけ 三色和え 人参 わかめねぎすまし汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ お麩かぼちゃ煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ しらす野菜煮 みそ汁 くだもの
3 17 (水)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐チンゲン菜あん かぼちゃあえ 大根みそ汁 大根みそ汁	11 25 (木)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し かぼちゃ 玉ねぎ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かれい煮魚 きやべつ和え 豆腐ふのりのみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ かれい煮魚 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 鶏肉かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの
4 (木)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し キャベツ かぶ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 鮭みそ煮 かぶ和え 根菜のみそ汁	12 26 (金)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト キャベツ ほうれん草 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐と大根のみそ煮 きゅうり and え きやべつみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ お麩あんかけ 野菜スープ くだもの
5 19 (金)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 大根 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐野菜煮 きやべつあえ コーンスープ	13 27 (土)	午前	重湯→7倍がゆ かれい流し 人参 大根 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かじきみそ煮 大根青磯合え じゃが芋みそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ しらすそら豆煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆煮 野菜スープ くだもの
6 20 (土)	午前	重湯→7倍がゆ たら流し 小松菜 玉ねぎ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ たらじゃが芋煮 小松菜和え 玉ねぎみそ汁	18 (木)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し かぶ ブロッコリー 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かれい煮魚 人参 かぶブロッコリー和え ミネストローネ
	午後		7倍かゆ→全かゆ 鶏団子きやべつ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆小松菜煮 野菜スープ くだもの
8 (月)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト じゃが芋 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ ささ身野菜煮 じゃが芋 大豆和え レタススープ	22 (月)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 じゃが芋 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ ささ身 野菜煮 じゃが芋 大豆和え レタススープ
	午後		7倍かゆ→全かゆ 鮭かぶあんかけ みそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 鮭かぶあんかけ みそ汁 くだもの

